

令和8年 2月



## 献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	日				
2	月	牛乳	白ごはん	♥かぼちゃのチーズ焼き・ちくわの酢味噌和え・♥野菜スープ	♥シリアルバー・牛乳
3	火	牛乳	白ごはん	鬼さんハンバーグ・ゼリー・けんちん汁	恵方巻き・野菜ジュース
4	水	牛乳	カレーライス	♥牛肉のトマトカレー・♥そうめんサラダ・果物	お菓子・牛乳
5	木	牛乳	ふりかけご飯	味噌おでん・鮭とひじきのふりかけ・♥肉うどん汁	♥きな粉揚げパン・牛乳
6	金	牛乳	白ごはん	鮭のレモンバターソース・コーンサラダ・まめ豆味噌汁	♥ハムチーズサンド・牛乳
7	土	牛乳	白ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	
8	日				
9	月	牛乳	白ごはん	蓮根のはさみ焼き・♥ツナサラダ・なめこのすまし汁	チーズドック・牛乳
10	火	牛乳	タコライス	♥タコライス風・さつま芋のレモン煮・♥ワンタンスープ	ミルクパンケーキ・牛乳
11	水			* 建国記念日 *	
12	木	牛乳	白ごはん	チキンステーキ・♥ドレッシングサラダ・♥そうめん汁	お菓子・牛乳
13	金	牛乳	白ごはん	ハンバーグ・ジャーマンポテトサラダ・キャベツとわかめのスープ	バレンタインのおやつ・牛乳 (♥チョコチップクッキー・プリン)
14	土	牛乳	牛丼	牛丼・白菜のスープ・ゼリー	
15	日				
16	月	牛乳	白ごはん	♥エビマヨ・♥はるさめサラダ・はす団子味噌汁 (0,1歳メンチカツ)	のりまきおにぎり・ 野菜ジュース
17	火	牛乳	白ごはん	ぎせい豆腐・キャベツと納豆の和風サラダ・♥長崎ちゃんぽん	お菓子・牛乳
18	水	牛乳	0・1歳カレーライス 2歳以上児 ナン	♥ナン・♥キーマカレー・レモンバジルナゲット・みかん	♥キャラメルプリン・牛乳
19	木	牛乳	白ごはん	♥鶏肉のマーマレード焼き・♥ポテトサラダ・かぶのスープ	お菓子・牛乳
20	金	牛乳	白ごはん	豚カツ・コールスローサラダ・さつまいもとごぼうの味噌汁	♥フルーツサンド・牛乳
21	土	牛乳	白ごはん	焼きそば・味噌汁	
22	日				
23	月			* 天皇誕生日 *	
24	火	牛乳	白ごはん	鮭の塩こうじ焼・♥蓮根と大葉の梅マヨサラダ・♥ABCスープ	ヨーグルト・せんべい
25	水	牛乳	白ごはん	ブルコギ・♥大学芋・卵スープ	スノーボールクッキー・牛乳 (0,1歳お菓子)
26	木	牛乳	白ごはん	チキン南蛮・豆きんぴら・源助大根の豆乳味噌汁	ミニたい焼き・牛乳
27	金	牛乳	白ごはん	♥豚肉のアップルソース・♥ポテトリヨネーズ・うち豆の味噌汁	お菓子・牛乳
28	土	牛乳	白ごはん	【3才 親子で給食会】 さばのごまみそ焼き・チーズ納豆・豚汁	

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。