

令和7年 11月



献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児		全園児	
		10時おやつ	主食	副食		おやつ	
1	土	牛乳	白ごはん	焼きうどん・味噌汁			
2	日						
3	月			*文化の日*			
4	火	牛乳	白ごはん	鮭のコーンフレーク焼・たまごサラダ・なめこのすまし汁		ぎょうざの皮ピザ・牛乳	
5	水	牛乳	白ごはん	酢豚・りんご・チーズ・ワンタンスープ		マシュマロサンド・牛乳	
6	木	牛乳	白ごはん	蓮根のはさみ焼き・きゅうりとささみサラダ・豆腐の味噌汁		お菓子・牛乳	
7	金	牛乳	白ごはん	鶏肉の竜田揚げおろしポン酢・胡麻和え・のっつい汁		ハムチーズサンド・牛乳	
8	土	牛乳	白ごはん	鶏肉の照り焼き・うどん汁			
9	日						
10	月	牛乳	白ごはん	かぼちゃのキッシュ・ポテトリヨネーズ・白菜のスープ		さつまいもドーナツ・牛乳	
11	火	牛乳	白ごはん	お好み風つくね・かみかみサラダ・コーンシチュー		さつまいもごはんのおにぎり・牛乳	
12	水	牛乳	白ごはん	鶏肉のカレー焼き・スパゲティサラダ・里芋の味噌汁		ココアプリン・牛乳	
13	木	牛乳	白ごはん	春巻き・豆腐ソースサラダ・カレーうどん汁		林檎のパンケーキ・牛乳	
14	金	牛乳	白ごはん	さんまかぼすレモン煮・青菜とさつま芋の胡麻和え・まめ豆味噌汁		お菓子・牛乳	
15	土	牛乳	白ごはん	焼きそば・味噌汁			
16	日						
17	月	牛乳	白ごはん	さつまいものグラタン・大根サラダ・春雨スープ		フルーツヨーグルト	
18	火	牛乳	白ごはん	旬の野菜かき揚げ・大根のおろしあえ・すまし汁		お菓子・牛乳	
19	水	牛乳	白ごはん	しらすスパゲティ・のり塩ごぼうチップス・なめこの味噌汁		ワインナーパン・牛乳	
20	木	牛乳	ふりかけご飯	根菜の含め煮・鮭とひじきのふりかけ・しょうゆラーメン 【ラーメントッピング】なると・コーン・のり・チャーシュー		スイートポテトタルト・牛乳	
21	金	牛乳	白ごはん	ひじきハンバーグ・柿サラダ・せんべい汁		ワッフル・牛乳	
22	土	牛乳	白ごはん	鶏野菜うどん汁・甘酢漬け			
23	日			*勤労感謝の日*			
24	月			*振替休日*			
25	火	牛乳	白ごはん	鮭のコーンマヨ焼き・大学芋・中華五目スープ		ツナおにぎり・牛乳	
26	水	牛乳	0・1歳カレーライス 2歳以上 ナン	ナン・キーマカレー・チキンナゲット・みかん		お菓子・牛乳	
27	木	牛乳	白ごはん	野菜の肉巻・納豆サラダ・相性汁		今川焼き・牛乳	
28	金	牛乳	白ごはん	豚肉のアップルソース・里芋の和風サラダ・はす団子味噌汁		ティラミスサンド・牛乳	
29	土	牛乳	白ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁			
30	日						

【完了食（1歳～1歳半）について】

※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。