

令和7年 11月



献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	土	牛乳	白ごはん	焼きうどん・味噌汁	
2	日				
3	月			*文化の日*	
4	火	牛乳	白ごはん	鮭のコーンフレーク焼・たまごサラダ・なめこのすまし汁	ぎょうざの皮ピザ・牛乳
5	水	牛乳	白ごはん	酢豚・りんご・チーズ・ワンタンスープ	マシュマロサンド・牛乳
6	木	牛乳	白ごはん	蓮根のはさみ焼き・きゅうりとささみサラダ・豆腐の味噌汁	お菓子・牛乳
7	金	牛乳	白ごはん	鶏肉の竜田揚げおろしポン酢・胡麻和え・のっぺい汁	ハムチーズサンド・牛乳
8	土	牛乳	白ごはん	鶏肉の照り焼き・うどん汁	
9	日				
10	月	牛乳	白ごはん	かぼちゃのキッシュ・ポテトリヨネーズ・白菜のスープ	さつまいもドーナツ・牛乳
11	火	牛乳	白ごはん	お好み風つくね・かみかみサラダ・コーンシチュー	さつまいもごはんのおにぎり ・牛乳
12	水	牛乳	白ごはん	鶏肉のカレー焼き・スパゲティサラダ・里芋の味噌汁	ココアプリン・牛乳
13	木	牛乳	白ごはん	春巻き・豆腐ソースサラダ・カレーうどん汁	林檎のパンケーキ・牛乳
14	金	牛乳	白ごはん	さんまかぼすレモン煮・青菜とさつま芋の胡麻和え・まめ豆味噌汁	お菓子・牛乳
15	土	牛乳	白ごはん	焼きそば・味噌汁	
16	日				
17	月	牛乳	白ごはん	さつまいものグラタン・大根サラダ・春雨スープ	フルーツヨーグルト
18	火	牛乳	白ごはん	旬の野菜かき揚げ・大根のおろしあえ・すまし汁	お菓子・牛乳
19	水	牛乳	白ごはん	しらすスパゲティ・のり塩ごぼうチップス・なめこの味噌汁	ウインナーパン・牛乳
20	木	牛乳	ふりかけご飯	根菜の含め煮・鮭とひじきのふりかけ・しょうゆラーメン 【ラーメントッピング】 なんと・コーン・のり・チャーシュー	スイートポテトタルト・牛乳
21	金	牛乳	白ごはん	ひじきハンバーグ・柿サラダ・せんべい汁	ワッフル・牛乳
22	土	牛乳	白ごはん	鶏野菜うどん汁・甘酢漬け	
23	日			*勤労感謝の日*	
24	月			*振替休日*	
25	火	牛乳	白ごはん	鮭のコーンマヨ焼き・大学芋・中華五目スープ	ツナおにぎり・牛乳
26	水	牛乳	0・1歳カレーライス 2歳以上 ナン	ナン・キーマカレー・チキンナゲット・みかん	お菓子・牛乳
27	木	牛乳	白ごはん	野菜の肉巻・納豆サラダ・相性汁	今川焼き・牛乳
28	金	牛乳	白ごはん	豚肉のアップルソース・里芋の和風サラダ・はす団子味噌汁	ティラミスサンド・牛乳
29	土	牛乳	白ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	
30	日				

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。