

令和7年 10月



## 献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	水	牛乳	白ごはん	豚肉のアップルソース・春雨サラダ・白菜のスープ	チーズドック・牛乳
2	木	牛乳	ふりかけご飯	鮭とコーンのクリーム煮・ピーマンとしらすのふりかけ・果物・里芋の味噌汁	キンパ風おにぎり・牛乳
3	金	牛乳	白ごはん	【運動会応援メニュー】 鶏の唐揚げ・ウインナー・ポテト・枝豆・豆腐の味噌汁	パリパリしらすピザ・牛乳
4	土	牛乳	白ごはん	焼きそば・味噌汁	
5	日				
6	月	牛乳	カレーライス	高野豆腐のカレー・いんげんの胡麻マヨネーズ和え・果物	きな粉揚げパン・牛乳
7	火	牛乳	白ごはん	【お月見メニュー】うさぎハンバーグ・ドレッシングサラダ・けんちん汁・せんべい	お月見ゼリー・牛乳
8	水	牛乳	0,1才 白ごはん 2才 おにぎり	【2才 遠足ごっこ】ハンバーグ・エビフライ(2才～)・ブロッコリー・ミニトマト・みかん缶・じゃが芋の味噌汁	クラッカーサンド・牛乳
9	木	牛乳	白ごはん	鶏肉のマーマレード焼き・パンサンスー・野菜スープ	お菓子・牛乳
10	金	牛乳	白ごはん	かぼちゃのチーズ焼き・コーンサラダ・大根と豚肉のスープ	肉まん・牛乳
11	土	牛乳	白ごはん	ミートスパゲティ・味噌汁	
12	日				
13	月			* スポーツの日 *	
14	火	牛乳	白ごはん	【丼】 天ぷら盛り合わせ・大根のおろしあえ・すまし汁	フルーツムース
15	水	牛乳	白ごはん	だし巻きひじき卵・きんぴらごぼう・長崎ちゃんぽん	小倉クリームサンド・牛乳
16	木	牛乳	白ごはん	松風焼き・かぼちゃのペンネ・わかめスープ	お菓子・牛乳
17	金	牛乳	白ごはん	ポークチャップ・ほうれん草とツナの和え物・レタスのスープ	ふかし芋・牛乳
18	土	牛乳	白ごはん	すき焼き風煮・味噌汁	
19	日				
20	月	牛乳	白ごはん	きのこことさつまいものスパゲティ・五目和え・チンゲンサイのスープ	チーズ蒸しパン・牛乳
21	火	【午前中】 年長さんがランチルームでカフェを開いてくれますので、掘ってきたさつまいもと、野菜ジュースを全園児食べます。		タンドリーチキン・ひじきの炒め煮・なめこのすまし汁	お米のタルト・牛乳
22	水	牛乳	白ごはん	魚の梅煮・シャキシャキひじきサラダ・親子うどん	ヨーグルト・コーンフレーク
23	木	牛乳	白ごはん	【丼】 マーボー豆腐・のり塩チーズれんこん・きのこスープ	お菓子・牛乳
24	金	牛乳	白ごはん	ふんわり五目豆腐・柿なます・さつま芋のクリームシチュー	オレオバナナマフィン・牛乳
25	土	牛乳	白ごはん	鶏野菜うどん汁・甘酢漬け	
26	日				
27	月	牛乳	白ごはん	揚げ魚のたれ漬け・納豆和え・さつま芋の味噌汁	お菓子・野菜ジュース
28	火	牛乳	ふりかけご飯	味噌おでん・ひじきのとりそぼろふりかけ・春雨スープ	みかんソーダゼリー・牛乳
29	水	牛乳	牛丼	【丼】 牛丼・スティックサラダ・せんべい汁	中華おこわおにぎり・牛乳
30	木	牛乳	白ごはん	豚肉の味噌漬け・柿サラダ・ワンタンスープ	メロンパン・牛乳
31	金	牛乳	カレーライス	根菜カレー・スパゲティサラダ・ミニゼリー 🍷	ハロウィンクッキー・牛乳 🍷

【完了食(1歳～1歳半)について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。